



# 2022/2023

# PRZEWODNIK

o dostępnych formach pomocy dla osób  
niepełnosprawnych oraz dla osób chorych  
psychicznie lub w stanach kryzysu psychicznego

VIII wersja



## Spis treści

1. Bezpłatne telefony dla osób znajdujących się w kryzysie psychicznym s.3
2. Nieodpłatna pomoc prawna s.4
3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze s.5
4. Interwencja kryzysowa PCPR s. 8
5. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności s. 9
6. Powiatowy Ośrodek Wsparcia –Środowiskowy Dom Samopomocy s. 11
7. Dom Pomocy Społecznej w Szarocinie s. 12
8. Powiatowy Urząd Pracy w Kamiennej Górze s.14
9. Zespół Szkół Specjalnych w Kamiennej Górze s. 17
10. Dyżury aptek powiat kamiennogórski s. 20
11. Przydatne telefony s.22

# BEZPŁATNE TELEFONY DLA OSÓB ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

**116 123** - Poradnia Telefoniczna udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.

**Codziennie od 14.00 do 22.00, [www.psychologia.edu.pl](http://www.psychologia.edu.pl)**

**800-70-2222** - Telefon wsparcia - jego celem jest pomoc osobom znajdującym w stanie kryzysu psychicznego z powodu np. utraty pracy, rozwodu, śmierci lub zaginięcia bliskiej osoby, oraz zapobieganie depresji, samobójstwom i innym zrachowaniom autodestrukcyjnym.

**Codziennie 24h/ 7 dni w tygodniu , [www.linia wsparcia.pl](http://www.linia wsparcia.pl)**

**116 111** - Młodzieżowy telefon zaufania jest skierowany dla dzieci i młodzieży - jego celem jest pomoc w takich sferach jak rodzina, miłość, przyjaźń, szkoła, używki, samopoczucie czy depresja i myśli samobójcze. **Czynny codziennie od godz. 12: 00 do 2:00 w nocy, [www. 116111.pl](http://www.116111.pl)**

## Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla osób objętych kwarantanną, umieszczonych w izolacji oraz osób objętych nadzorem epidemiologicznym w Powiecie Kamiennogórskim

JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA	RODZAJ PORADNICTWA	NR TELEFONU	DNI I GODZINY
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze</b>	PSYCHOLOGICZNE	668 425 897	Poniedziałek 10:00 -12:00
<b>Powiatowe Centrum Edukacji w Kamiennej Górze</b>	Psychologiczne Pedagogiczne	75 64 50 244 601 464 072	Wtorek 10:00-14:00
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze</b>	Psychologiczne	668 425 897	Środa 13:00-15:00
<b>Powiatowe Centrum Edukacji w Kamiennej Górze</b>	Psychologiczne Pedagogiczne	75 64 50 244 601 464 072	Czwartek 10:00-14:00
<b>Liceum Ogólnokształcące w Kamiennej Górze</b>	Pedagogiczne	75 64 50 182	Piątek 8:00-10:00
<b>Zespół Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Kamiennej Górze</b>		75 64 50 193 75 64 50 200	10:00-12:00

W tym okresie pomoc prawna udzielana będzie za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość po wcześniejszej elektronicznej rejestracji wizyty poprzez stronę internetową:

<https://np.ms.gov.pl/>

lub telefonicznie przez prawników według harmonogramu:

<b>Dzień</b>	<b>Godziny</b>	<b>Nr telefonu</b>	<b>Godziny</b>	<b>Nr telefonu</b>
<b>Poniedziałek</b>	7:30 - 11:30	666 851 709	11:30 - 15:30	781 254 000
<b>Wtorek</b>	11:00 -15:00	660 816 847	11:30 - 15:30	608 16 0350
<b>Środa</b>	7:30 - 11:30	605 525 666	11:30 - 15:30	667 989 612
<b>Czwartek</b>	7:30 - 11:30	605 525 666	11:30 - 15:30	691 122 309
<b>Piątek</b>	7:30 - 11:30	662 001 096	11:30 - 15:30	666 834 012

Wszelkie informacje dotyczące udzielania bezpłatnej pomocy prawnej znajdują się na stronie Starostwa Powiatowego w Kamiennej Górze BIP zakładka NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA <https://kamienna-gora.bip.net.pl>

Informację można też uzyskać lub pod numerem telefonu 75 64 50 254 i pocztą elektroniczną [sekretarz@kamienna-gora.pl](mailto:sekretarz@kamienna-gora.pl)

Nie ma potrzeby składania oświadczenia o tym, że nie jest się w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej (w przypadku przedsiębiorców, że w ciągu roku nie byli zatrudniani pracownicy).

# Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze

ul. Sieniewicza 6A

58-400 Kamienna Góra

[www.pcpr.kamienna-gora.pl](http://www.pcpr.kamienna-gora.pl)

dostęp windą 

## KONTAKT

W trakcie pandemii zalecamy kontakt telefoniczny i mailowy

\*Dofinansowania ze środków PFRON dla osób niepełnosprawnych w tym program "Aktywny samorząd"

Tel./fax 75 645 0231

kom. 668 425 897

**Godziny pracy:  
Poniedziałek- Piątek 7.30- 15.30**



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze realizuje zadania powiatu dotyczące rozwiązywania problemów społecznych, wspierania osób niepełnosprawnych i organizowania opieki dla dzieci w rodzinach zastępczych, rodzinnych domach dziecka i placówkach opiekuńczo wychowawczych.

## **POMOC OSOBĄ NIEPEŁNOSPRAWNYM**

Osoby niepełnosprawne, posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, zamieszkujące Powiat Kamiennogórski mogą ubiegać się o dofinansowanie do:

- » uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych,
- » zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,
- » usług tłumacza języka migowego lub tłumacza – przewodnika.

## **ORGANIZACJE SPOŁECZNE Z TERENU POWIATU KAMIENNOGÓRSKIEGO, DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH MOGĄ OTRZYMAĆ DOFINANSOWANIE:**

- organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych

O dofinansowanie na zakup sprzętu rehabilitacyjnego oraz organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki mogą się również ubiegać **podmioty gospodarcze** pod warunkiem prowadzenia, co najmniej od 2 lat działalności związanej z rehabilitacją niepełnosprawnych i posiadaniem odpowiednich środków finansowych. W tym przypadku wnioski powinny być złożone **do 30 listopada roku poprzedzającego realizację zadania**.

### **• „AKTYWNY SAMORZĄD” - EDYCJA 2018**

#### MODUŁ I

#### **1. Obszar A - likwidacja bariery transportowej:**

**Zadanie 1. :** Dofinansowanie zakupu i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu (maksymalna kwota dofinansowania 8.000 zł; udział własny wnioskodawcy 15%).

**Zadanie 2 -** Dofinansowanie lub refundacja kosztów uzyskania prawa jazdy kategorii B, w szczególności kursu i egzaminów na prawo jazdy kategorii B oraz w przypadku kursu poza miejscowością zamieszkania: zakwaterowania, wyżywienia w okresie trwania kursu, dojazdu - przyjazd na kurs i powrót z kursu (maksymalna kwota dofinansowania 2.200 zł, w tym: dla kosztów kursu i egzaminów 1.600 zł, dla pozostałych kosztów uzyskania prawa jazdy w przypadku kursu poza miejscowością zamieszkania wnioskodawcy 600 zł; udział własny wnioskodawcy 25%).

#### **2. Obszar B - likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:**

**Zadanie 1 -** dofinansowanie zakupu sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania (maksymalna kwota dofinansowania: dla osoby niewidomej 20.000 zł, z czego na urządzenia brajlowskie 12.000 zł, dla pozostałych osób z dysfunkcją narządu wzroku 8.000 zł, dla osoby z dysfunkcją obu kończyn górnych 5.000 zł; udział własny wnioskodawcy 10%).

**Zadanie 2 -** dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania

#### **3. Obszar C - likwidacja barier w poruszaniu się:**

**Zadanie 2 -** dofinansowanie lub refundacja kosztów (poniesionych do 180 dni przed dniem złożenia wniosku) **utrzymania sprawności technicznej posiadanego wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym** (maksymalna kwota dofinansowania 3.000 zł; udział własny wnioskodawcy niewymagany).

### **Zadanie 3 - dofinansowanie zakupu protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania**

**Zadanie 4 - dofinansowanie lub refundacja kosztów** (poniesionych do 180 dni przed dniem złożenia wniosku) **utrzymania sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny.**

**4. Obszar D - dofinansowanie lub refundacja kosztów** (poniesionych do 180 dni przed dniem złożenia wniosku) **opieki nad osobą zależną** (opłata za pobyt dziecka w żłobku lub przedszkolu albo inny koszt zapewnienia opieki nad dzieckiem (maksymalna kwota dofinansowania 200 zł miesięcznie - tytułem kosztów opieki nad jedną (każdą) osobą zależną; udział własny wnioskodawcy 15%).

### **Moduł II - dofinansowanie lub refundacja kosztów uzyskania wykształcenia na poziomie wyższym.**

Maksymalna kwota dofinansowania poniesionych kosztów nauki, dotyczących semestru/półroczna objętego dofinansowaniem wynosi w przypadku:

- dodatku na pokrycie kosztów kształcenia – do 1.000 zł,
- dodatku na uiszczenie opłaty za przeprowadzenie przewodu doktorskiego - do 4.000 zł,
- opłaty za naukę (czesne) - równowartość kosztów czesnego w ramach jednej, aktualnie realizowanej formy kształcenia na poziomie wyższym (na jednym kierunku) – niezależnie od daty poniesienia kosztów, przy czym dofinansowanie powyżej kwoty 3.000 zł jest możliwe wyłącznie w przypadku, gdy wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu wnioskodawcy nie przekracza kwoty 583 zł (netto) na osobę.

Warunki wykluczające uczestnictwo w programie „Aktywny Samorząd” :

1. w modułach I i II - wymagalne zobowiązania wobec PFRON lub wobec Powiatu Kamiennogórskiego i Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze,

Częstotliwość udzielania pomocy w ramach Modułu I:

1. Obszar A, Obszar B, Obszar C – Zadanie 3 - pomoc może być udzielana co 3 lata, licząc od początku roku następującego po roku, w którym udzielono pomocy,
2. Obszar C - Zadania 2 i 4 - pomoc może być udzielana po zakończeniu okresu gwarancji.

Wnioski w ramach Modułu I można składać w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie Kamiennej Górze w terminie do dnia 30 sierpnia 2018 r., natomiast w ramach Modułu II:

- do dnia 30 marca 2018 r. (dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2017/2018).
- do dnia 10 października 2018 r. (dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2018/2019).

Szczegółowe informacje na temat programu dostępne są pod adresem: [www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl).

Więcej informacji oraz druki dostępne są w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze.

# INTERWENCJA KRYZYSOWA PCPR

## ZADANIA REALIZOWANE SĄ W FORMIE:

- PORADNICTWA RODZINNEGO (PSYCHOLOGICZNEGO, PRAWNEGO, PEDAGOGICZNEGO, PSYCHOTERAPEUTYCZNEGO).,
- TELEFONICZNYCH INFORMACJI I DZIAŁAŃ WSPIERAJĄCYCH.,
- POMOCY SPECJALISTYCZNEJ W ŚRODOWISKU,
- PRACY INDYWIDUALNEJ I GRUPOWEJ.

## PROBLEMY, W JAKICH UDZIELANA JEST POMOC:

- KONFLIKTY RODZINNE,
- SAMOBÓJSTWA I PRÓBY SAMOBÓJCZE,
- PRZEMOC DOMOWA,
- AGRESJA,
- PRZEMOC SEKSUALNA,
- WYKORZYSTYWANIE SEKSUALNE DZIECI,
- UTRATY OKOŁOPORODOWE,
- STRATY- ŻAŁOBA, ŻAL,
- BEZROBOCIE.





# Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Sieniewicza 6A

58-400 Kamienna Góra

III piętro, pok. 400-401

Dostęp windą 

[www.kamienna-gora.pl](http://www.kamienna-gora.pl)

Zakładka os. Niepełnosprawne

## KONTAKT

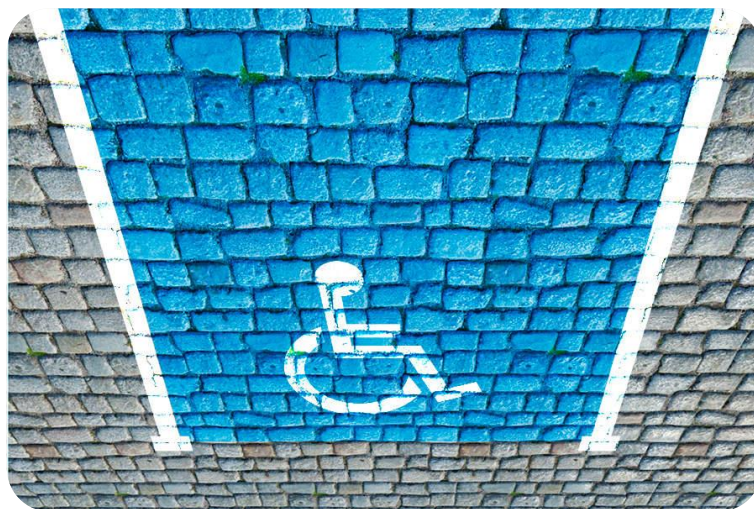
W trakcie pandemii zalecamy kontakt telefoniczny i mailowy

\* Tel. 75 645 02 20

\* fax. 75 645 01 11

\* [pzon@kamienna-gora.pl](mailto:pzon@kamienna-gora.pl)

**Godziny pracy:**  
poniedziałek: 7.30 - 17.00  
wtorek - czwartek: 7.30 - 15.30  
piątek: 7.30 - 14.00.



## Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności wydaje:

- orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia,
- orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób, które ukończyły 16 rok życia,
- orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień
- legitymacje osoby niepełnosprawnej
- karty parkingowe

Orzeczenia o niepełnosprawności dla dzieci do 16 roku życia wydaje się dla celów:

- zasiłku pielęgnacyjnego,
- świadczenia pielęgnacyjnego,
- korzystania z ulg i uprawnień.

## **ORZECZENIA O STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI (LEKKIM, UMIARKOWANYM LUB ZNACZNYM) WYDAJE SIĘ DLA OSÓB, KTÓRE UKOŃCZYŁY 16 ROK ŻYCIA, DLA CELÓW:**

- odpowiedniego zatrudnienia,
- szkolenia
- uczestnictwa w warsztacie terapii zajęciowej
- zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji,

- uzyskania karty parkingowej,
- świadczeń z pomocy społecznej

- ✔ zasiłku pielęgnacyjnego,
- ✔ świadczenia pielęgnacyjnego,
- ✔ ulg i uprawnień.

## **ABY OTRZYMAĆ ORZECZENIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI LUB STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI NALEŻY ZŁOŻYĆ:**

- ✔ wniosek o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności (dla osoby do 16 roku życia), o stopniu niepełnosprawności (dla osoby powyżej 16 roku życia) lub o wskazaniach do ulg i uprawnień
- ✔ zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia wydane dla potrzeb zespołu ds. orzekania
- ✔ niepełnosprawności (wystawione nie wcześniej niż na 30 dni przed dniem złożenia wniosku),
- ✔ dokumentację medyczną: badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, karty informacyjne z pobyków w szpitalu. Dokumenty medyczne należy złożyć w kopiach. Kserokopie dokumentu może również uwierzytelnić (poświadczyć zgodność z oryginałem) pracownik Powiatowego Zespołu, któremu należy okazać do wglądu oryginał.

Niezbędne druki (wniosek i zaświadczenie lekarskie) można otrzymać w siedzibie Zespołu lub pobrać ze strony internetowej.

## **LEGITYMACJA OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ**

Zespół wystawia legitymację osoby niepełnosprawnej wyłącznie na podstawie ważnego, prawomocnego orzeczenia o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności.

Aby otrzymać legitymację należy złożyć:

- ✔ wniosek o wydanie legitymacji,
- ✔ kserokopię orzeczenia,
- ✔ 1 fotografię o wymiarach 35mm x 45 mm, odzwierciedlającą aktualny wizerunek osoby, której wniosek dotyczy.

# Powiatowy Ośrodek Wsparcia – Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Kościuszki 6

58-400 Kamienna Góra

Dostęp windą

[www.powsdskamiennag.naszsd.s.pl](http://www.powsdskamiennag.naszsd.s.pl)

KONTAKT



W trakcie pandemii zalecamy  
kontakt telefoniczny i mailowy

\* 75 743 01 29

[\\*powsds@wp.p](mailto:powsds@wp.p), konto Facebook

**Godziny pracy:**  
Po-pt. od godz. **7:00 do godz. 16:00**

Wniosek składa się we właściwym ze względu  
na miejsce zamieszkania osoby zainteresowanej  
Ośrodkiem Pomocy Społecznej tj. Gminnym lub  
Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej.



## Powiatowy Ośrodek Wsparcia –

**Środowiskowy Dom Samopomocy** w Kamiennej  
Górze udziela przede wszystkim pomocy w zakresie  
zaspokajania potrzeb bytowych, zdrowotnych,  
społecznych, **osobom przewlekle psychicznie chorym  
oraz osobom z niepełnosprawnością intelektualną** (  
typ A i B) Jest to dom pobytu dziennego, gdzie osoby  
po 18 r.ż otrzymują profesjonalną pomoc. Liczba osób  
mogących korzystać ze wsparcia systematycznie  
rośnie, obecnie z tej formy pomocy korzysta 36 osób  
(w 2011 r.– miejsc było 30).

### Jak skorzystać z zajęć ŚDS

Skierowanie osoby do ŚDS następuje na **wniosek**:  
osoby zainteresowanej, rodziny, opiekuna prawnego.

Do wniosku dołączyć należy wymagane dokumenty  
m.in.:

1. Wniosek o skierowanie osoby do Środowiskowego  
Domu Samopomocy,
2. Zaświadczenie lekarskie wydane przez lekarza  
psychiatrę lub lekarza neurologa o występujących  
zaburzeniach psychicznych,
3. Zaświadczenie lekarza rodzinnego o stanie zdrowia  
i braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach  
w ŚDS wraz z informacją o sprawności w zakresie  
lokomocji osób niepełnosprawnych fizycznie,
4. Orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie  
o stopniu niepełnosprawności, o ile osoba takie  
posiada,
5. Dokumenty potwierdzające osiągnięty dochód przez  
osobę ubiegającą się o skierowanie do ŚDS w formie  
zaświadczenia (lub oświadczenia) o dochodach  
decyzji o przyznaniu świadczeń rentowych,  
emerytalnych lub innych,
6. Dokumenty potwierdzające osiągnięty dochód przez  
wszystkich członków rodziny wspólnie  
gospodarujących.

# Dom Pomocy Społecznej w Szarocinie

Szarocin 1

58-400 Kamienna Góra

[www.dpsszarocin.wordpress.com](http://www.dpsszarocin.wordpress.com)

W trakcie pandemii zalecamy  
kontakt telefoniczny i mailowy

## KONTAKT

W trakcie pandemii zalecamy  
kontakt telefoniczny i mailowy

\* tel. 75 742 44 20 lub 21

\*[szarocin@post.pl](mailto:szarocin@post.pl), konto Facebook

Każdy mieszkaniec jest traktowany indywidualnie. Do dyspozycji mieszkańców domu są sale terapii plastycznej, muzycznej, stolarskiej, sala sportowa oraz rehabilitacyjna gdzie profesjonaliści prowadzą zajęcia z mieszkańcami, oprócz zajęć na terenie domu mieszkańcy raz w tygodniu korzystają z basenu w Kamiennej Górze.



Dom Pomocy Społecznej w Szarocinie sprawuje opiekę całodobową obecnie dla 139 osób niepełnosprawnych intelektualnie. Mieszkańcy DPS aktywnie uczestniczą w życiu społecznym i kulturalnym powiatu kamiennogórskiego.

Mieszkańcami opiekuje się wykwalifikowany 90 osobowy personel. DPS jest samodzielną jednostką organizacyjną pomocy społecznej powiatu kamiennogórskiego

## DOM ŚWIADCZY USŁUGI W ZAKRESIE:

### 1. Potrzeb bytowych zapewniając:

miejsce zamieszkania, wyżywienie, odzież i obuwie, utrzymanie czystości.

### 2. Opiekuńczym, polegające na:

udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

### 3. Wspomagającym, polegające na:

umożliwieniu udziału w terapii zajęciowej, podnoszeniu sprawności i aktywności mieszkańców domu, umożliwieniu zaspakajaniu potrzeb religijnych i kulturowych, zapewnieniu mieszkańców domu, stymulowaniu nawiązywania,

utrzymywania i rozwijania kontaktu z rodziną i społecznością lokalną, zapewnieniu przestrzegania praw mieszkańców domu oraz dostępności do informacji o tych prawach dla mieszkańców domu.

Jak zostać mieszkańcem DOMU Pomocy Społecznej w Szarocinie?

Osobie, która wymaga całodobowej opieki z powodu niepełnosprawności intelektualnej, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w DPS.

Aby zostać mieszkańcem Domu Pomocy Społecznej w Szarocinie, zainteresowana osoba (lub opiekun prawny) powinien złożyć wniosek do Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS) właściwego ze względu na miejsce stałego zamieszkania, lub ostatniego miejsca zameldowania.

### **Dokumenty od wnioskodawcy:**

- 🔵 pisemny wniosek o pomoc w formie umieszczenia w domu pomocy społecznej,
- 🔵 dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość wnioskodawcy - do wglądu,
- 🔵 kserokopia dowodu otrzymania renty lub emerytury (oryginał do wglądu),
- 🔵 oryginały zaświadczeń potwierdzających dochody rodziny z miesiąca poprzedzającego złożenie wniosku o pomoc,
- 🔵 oryginały zaświadczeń lekarskich o stanie zdrowia,
- 🔵 wyniki badań: ob, mocz, morfologia, hbs, owa, hcw, rtg klatki piersiowej.

### **Dokumenty uzyskiwane przez urząd:**

- 🔵 kwestionariusz rodzinnego wywiadu środowiskowego,
- 🔵 pisemna zgoda osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego na umieszczenie w domu pomocy społecznej, a w przypadku braku zgody osoby postanowienie sądu o umieszczeniu "bez zgody",
- 🔵 oświadczenie o stanie majątkowym.
- 🔵 oświadczenie o uzyskaniu (lub braku) jednorazowego dochodu w ciągu ostatnich 12 miesięcy.
- 🔵 wywiad przeprowadzony u osób zobowiązanych do opłaty, czyli małżonka, zstępnych i wstępnych,
- 🔵 zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia,
- 🔵 opinia dotycząca sprawności psychofizycznej osoby ubiegającej się o skierowanie do domu pomocy społecznej.

### **Forma załatwienia sprawy:**

Dokumenty z OPS są przekazywane Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie w Kamiennej Górze, które wydają decyzję o skierowaniu do DPS w Szarocinie.

### **Zasady odpłatności za pobyt w Domu Pomocy Społecznej**

Pobyt w Domu Pomocy Społecznej jest odpłatny. Zobowiązani do wnoszenia opłaty są w kolejności:

1. mieszkaniec Domu, nie więcej niż 70% swojego dochodu
2. małżonek, zstępni przed wstępnymi
3. gmina, z której osoba została skierowana do DPS w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w DPS a opłatami wnoszonymi przez mieszkańca i jego rodzinę.

Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w 2018 wynosi 3490, 43 zł. Kwota ta opublikowana jest w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego.

Decyzję ustalającą opłatę za pobyt w Domu Pomocy Społecznej wydaje organ gminy właściwy ze względu na miejsce pobytu osoby ubiegającej się.

# Powiatowy Urząd Pracy w Kamiennej Górze

ul. Sienkiewicza 6a

58-400 Kamienna Góra

Dostęp windą 

[www.kamiennagora.praca.gov.pl/](http://www.kamiennagora.praca.gov.pl/)

## KON TAKT

W trakcie pandemii zalecamy  
kontakt telefoniczny i mailowy

\* tel. 75 64 50 160, fax 75 64 50 170

[\\*wrka@praca.gov.pl](mailto:*wrka@praca.gov.pl)

**Godziny pracy:**  
Od poniedziałku do piątku  
od godz. 7:30 do godz. 15:30

Dla osób niepełnosprawnych  
posiadających status „poszukującej  
pracy”, a niepozostających w  
zatrudnieniu, przewidziane są usługi  
urzędu pracy i instrumenty finansowane  
ze środków PFRON

Instrumenty te są adresowane  
bezpośrednio do osób  
niepełnosprawnych, jak też do ich  
pracodawców.



## Jakiej pomocy może oczekiwać os oba niepełnosprawna zarejestrowana w urzędzie pracy?

Osoba niepełnosprawna może być zarejestrowana w  
Powiatowym Urzędzie Pracy jako:

- **bezrobotny** – to osoba, która posiada ustaloną niepełnosprawność, jednak nie jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego.
- **poszukujący pracy** – to osoba, która oprócz ustalonej niepełnosprawności jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego.

Osoba z orzeczonym stopniem o niepełnosprawności, która jest zdolna do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy, posiadająca status „bezrobotnego” może skorzystać ze wszystkich usług urzędu pracy i instrumentów przewidzianych dla osoby bezrobotnej.

Ponadto, osoba niepełnosprawna zarejestrowana w powiatowym urzędzie pracy w jako poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu może również korzystać na zasadach takich jak bezrobotni z następujących usług lub instrumentów określonych w ustawie o promocji: szkoleń, stażu, prac interwencyjnych, przygotowania zawodowego dorosłych, badań lekarskich lub psychologicznych, o których mowa w art. 2 ust. 3 ustawy o promocji, zwrotu kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 1, 2 i 4 ustawy o promocji, finansowania kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 3 ustawy o promocji, studiów podyplomowych, szkoleń na podstawie trójstronnych umów szkoleniowych zawieranych pomiędzy starostą, pracodawcą i instytucją szkoleniową, bonu na zasiedlenie, bonu szkoleniowego, bonu stażowego.

<p><b>Uprawnienia pracodawcy zatrudniającego osobę z orzeczonym stopniem o niepełnosprawności</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwrot kosztów doposażenia stanowiska pracy.</li> <li>• Zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy.</li> <li>• Zwrot kosztów szkolenia pracownika.</li> </ul>
<p><b>Uprawnienia osoby z orzeczonym stopniem o niepełnosprawności zdolnej do pracy, posiadające status „bezrobotnego” lub poszukującego pracy</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomoc w znalezieniu zatrudnienia (pośrednictwo pracy).</li> <li>• Możliwość nabycia, uzupełnienia, podniesienia kwalifikacji zawodowych oraz zdobycia doświadczenia zawodowego (szkolenia, studia podyplomowe, staż).</li> <li>• Pomoc w wyborze odpowiedniego miejsca pracy przy uwzględnieniu predyspozycji zawodowych i możliwości zdrowotnych oraz wymagań w danym środowisku pracy (doradcy zawodowego).</li> </ul>
<p><b>Osoby niepełnosprawne podejmujące i prowadzące działalność gospodarczą lub rolniczą</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie finansowe na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej.</li> </ul>

## Jakie przywileje w pracy posiada osoba niepełnosprawna?

Podstawowym aktem normatywnym regulującym prawa i obowiązki pracodawców zatrudniających osoby niepełnosprawne, w tym również uprawnienia niepełnosprawnego pracownika, jest ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 roku o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. W stosunkach pracy, tak jak wszystkich innych pracowników, zasady regulują przepisy prawa pracy, przede wszystkim Kodeks Pracy.

<p>Lekki stopień niepełnosprawności</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Czas pracy nie może przekraczać 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo.</li> <li>• Osoba niepełnosprawna nie może być zatrudniona w godzinach nocnych i w godzinach nadliczbowych.</li> <li>• Osoba niepełnosprawna ma prawo do dodatkowej przerwy w pracy na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek, czas przerwy wynosi 15 minut i jest wliczany do czasu pracy.</li> </ul>
---	--

## Umiarkowany i znaczny stopień niepełnosprawności

- Czas pracy nie może przekraczać 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo
- Osoba niepełnosprawna nie może być zatrudniona w godzinach nocnych i w godzinach nadliczbowych.
- Osoba niepełnosprawna ma prawo do dodatkowej przerwy w pracy na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek, czas przerwy wynosi 15 minut i jest wliczany do czasu pracy.
- Osobie niepełnosprawnej przysługuje dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze 10 dni roboczych w roku kalendarzowym.
- Osoba niepełnosprawna ma prawo do czasu wolnego od pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia w wymiarze do 21 dni roboczych w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym lub w celu wykonania badań specjalistycznych, zabiegów leczniczych lub usprawniających, jeżeli czynności te nie mogą być wykonane poza godzinami pracy.

### Uwaga!

Wymienionych wyżej ograniczeń czasu pracy wszystkich osób niepełnosprawnych nie stosuje się:

- do osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz
- gdy, na wniosek osoby zatrudnionej lekarz prowadzący badania profilaktyczne pracowników lub, w razie braku, lekarz sprawujący opiekę nad tą osobą wyrazi na to zgodę





# Zespół Szkół Specjalnych w Kamiennej Górze

ul. Stanisława Staszica 11

58-400 Kamienna Góra

<http://zss.kamienna-gora.pl/>

## KONTAKT

W trakcie pandemii zalecamy  
kontakt telefoniczny i mailowy

\* tel. 75 645 02 19

\* [zsskg@o2.pl](mailto:zsskg@o2.pl), konto Facebook

Misja szkoły :

*„JESTEŚMY PO TO, BY POMÓC KAŻDEMU  
DZIECKU OSIĄGNĄĆ SUKCES NA MIARĘ  
JEGO MOŻLIWOŚCI”*



Misją Zespołu Szkół Specjalnych w Kamiennej Górze jest jak najlepsze przygotowanie do samodzielności i zaradności dzieci i młodzieży z różnymi niepełnosprawnościami.

W skład Zespołu Szkół Specjalnych wchodzi:

- Przedszkole Specjalne
- Szkoła Podstawowa Specjalna
- Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy

Do Zespołu Szkół Specjalnych przyjmowani są uczniowie na podstawie orzeczenia wydanego przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Kamiennej Górze, lub inną poradnię psychologiczną, których rodzice (opiekunowie prawni) wyrazili zgodę.

Do przedszkola uczęszczają dzieci od 3 r.ż. (w uzasadnionych przypadkach od 2,5 r.ż.). Oprócz wielu terapii, przedszkole zapewnia zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka.



Kadrę pedagogiczną tworzą specjaliści, terapeuci, którzy systematycznie podnoszą swoje kwalifikacje. Każdy uczeń jest otoczony indywidualną opieką i wsparciem.

Uczniowie szkoły uczestniczą w wielu wycieczkach i wyjazdach integracyjnych, imprezach, konkursach i **zawodach sportowych na szczeblach powiatowych, regionalnych, wojewódzkich i ogólnopolskich.**

- Jesteśmy szkołą przyjazną, wspierającą i otwartą na współpracę z rodzicami, placówkami oświatowymi, urzędami, instytucjami, społecznością lokalną.
- Rozwijamy zainteresowania i talenty ucznia na indywidualnie dostosowanym do niego poziomie.
- Wspieramy wszechstronny rozwój ucznia bazując na jego mocnych stronach.
- Zapewniamy wysoką jakości kształcenia.
- Pracujemy z uczniami z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową, zaburzeniami ze spektrum autyzmu.
- Dbamy o bezpieczeństwo uczniów, kształtujemy nawyki zdrowego trybu życia.
- Pomagamy uczniowi zrozumieć siebie i otaczający świat.
- Jesteśmy szkołą radosną, twórczą, innowacyjną i atrakcyjną.

# DYŻURY APTEK POWIAT KAMIENNOGÓRSKI 2023/2024

Nazwa apteki	Adres	Telefon	Dni i godziny otwarcia	
			poniedziałek - piątek	sobota
<b>PANACEUM</b>	pl. Kościelny 4 58-400 Kamienna Góra	75-744-23-88	8.30 - 18.00	8.30 - 13.00
<b>PAPROTKA</b>	pl. Grunwaldzki 2 58-400 Kamienna Góra	75-744-69-68	8.00 - 18.00	9.00 - 14.00
<b>MIEJSKA</b>	pl. Wolności 5 58-400 Kamienna Góra	75-744-23-25	8.00 - 18.00	9.00 - 14.00
<b>REMEDIUM</b>	ul. Wł. Broniewskiego 24 58-400 Kamienna Góra	75-744-61-40	8.00 - 18.00	9.00 - 14.00
<b>ECHINACEA</b>	ul. Boh. Getta 8 58-400 Kamienna Góra	75-743-02-49	9.00 - 20.00	9.00 - 14.00
<b>CENTRUM ZDROWIA</b>	ul. Papieża Jana Pawła II 8 58- 400 Kamienna Góra	75-717-59-37	8.00 - 19.00	8.00 - 15.00
<b>ZIKO</b>	ul. Papieża Jana Pawła II 10/3A Kamienna Góra	75-744-09-30	8.00 - 20.00	8.00 - 16.00

## DYŻURY

Grafik kolejności dyżurów aptek w porze nocnej, niedziele, święta i inne dni wolne od pracy w roku 2023, następne lata będą dostępne w następnych wydaniach elektronicznych przewodnika, dostępnych na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Kamiennej Górze.

<b>TERMIN DYŻURU</b>	<b>APTEKA</b>
19.12.22 -26.12.22	PANACEUM
26.12.22 – 02.01.23	ZIKO zamiana dyżuru
02.01.23 – 09.01.23	DR.PHARM
09.01.23 - 16.01.23	ECHINACEA
16.01.23 – 23.01.23	MIEJSKA
23.01.23 – 30.01.23	PAPROTKA
30.01.23 - 06.02.23	CENTRUM ZDROWIA
06.02.23 -13.02.23	ZIKO
13.02.23 – 20.02.23	PANACEUM
20.02.23 – 27.02.23	REMEDIUM
27.02.23 – 06.03.23	DR.PHARM
06.03.23 – 13.03.23	ECHINACEA
13.03.23 – 20.03.23	MIEJSKA
20.03.23 – 27.03.23	PAPROTKA
27.03.23 – 03.04.23	CENTRUM ZDROWIA
03.04.23 – 10.04.23	ZIKO
10.04.23 – 17.04.23	PANACEUM
17.04.23 – 24.04.23	REMEDIUM
24.04.23 – 01.05.23	DR.PHARM
01.05.23 – 08.05.23	ECHINACEA
08.05.23 -15.05.23	MIEJSKA
15.05.23 – 22.05.23	PAPROTKA
22.05.23 – 29.05.23	CENTRUM ZDROWIA
29.05.23 – 05.06.23	ZIKO
05.06.23 – 12.06.23	PANACEUM
12.06.23 – 19.06.23	REMEDIUM
19.06.23 – 26.06.23	DR.PHARM
26.06.23 – 03.07.23	ECHINACEA
03.07.23 – 10.07.23	MIEJSKA
10.07.23 – 17.07.23	PAPROTKA
17.07.23 – 24.07.23	CENTRUM ZDROWIA
24.07.23 – 31.07.23	ZIKO
31.07.23 – 07.08.23	PANACEUM
07.08.23 – 14.08.23	REMEDIUM
14.08.23 – 21.08.23	DR.PHARM
21.08.23 – 28.08.23	ECHINACEA
28.08.23 – 04.09.23	MIEJSKA
04.09.23 – 11.09.23	PAPROTKA
11.09.23 – 18.09.23	CENTRUM ZDROWIA
18.09.23 – 25.09.23	ZIKO
25.09.23 – 02.10.23	PANACEUM

02.10.23 – 09.10.23	REMEDIUM
09.10.23 – 16.10.23	DR.PHARM
16.10.23 – 23.10.23	ECHINACEA
23.10.23 – 30.10.23	MIEJSKA
30.10.23 – 06.11.23	PAPROTKA
06.11.23 – 13.11.23	CENTRUM ZDROWIA
13.11.23 – 20.11.23	ZIKO
20.11.23 – 27.11.23	PANACEUM
27.11.23 – 04.12.23	REMEDIUM
04.12.23 – 11.12.23	DR.PHARM
11.12.23 – 18.12.23	ECHINACEA
18.12.23 – 25.12.23	MIEJSKA
25.12.23 – 01.01.24	PAPROTKA
01.01.24 – 08.01.24	CENTRUM ZDROWIA

## PRZYDATNE TELEFONY

### PRZYCHODNIE

	Przychodnie A-Z	Poradnie	Telefon
Kamienna Góra – miasto	ESKULAP Sp. z o.o. ul. Broniewskiego 26A 58-400 Kamienna Góra	Ogólna	75 64 55 807
		Dziecięca	75 64 55 815
		Alergologiczna	75 64 55 826
		Chirurgii Ogólnej	75 64 55 820
		Chorób płuc	75 64 55 829
		Neurologiczna	75 64 55 825
		Okulistyczna	75 64 55 818
		Otorynolaryngologiczna	75 64 55 825
		Medycyny pracy	75 64 55 827
		Gastroenterologiczna	75 64 55 820
	PCZ Sp. z o.o. ul. Bohaterów Getta 10 58-400 Kamienna Góra	Ogólna	75 744 92 05
		Dziecięca	75 744 92 05
		Gastroenterologiczna	75 744 92 20
		Kardiologiczna	75 744 92 33

		Położniczo-ginekologiczna	75 744 92 74
		Chirurgii Ogólnej	75 744 92 80
		Medycyny pracy	75 744 92 75
		Ogólna	75 743 28 93
		Dziecięca	75 743 28 93
		Onkologiczna	75 743 28 93
		Diabetologiczna	75 743 28 93
		Chorób Płuc	75 743 28 93
		Otolaryngologiczna	75 743 28 93
		Preluksacyjna	75 743 28 93
	<b>Rodzina Sp. z o.o.</b> ul. Kościuszki 6 58-400 Kamienna Góra		
		Psychiatryczna	75 74 23 757
		Ogólna	75 741 17 75
		Dziecięca	75 741 17 75
		Ginekologiczno-położnicza	75 741 17 75
		Stomatologiczna	75 741 17 75
	<b>NZOZ Centrum Higieny Psychicznej</b> ul. Kościuszki 6 58-400 Kamienna Góra		
		Ogólna	75 744 96 67
		Dziecięca	75 744 96 67
		Reumatologiczna	75 744 96 67
	<b>PRZYCHODNIA ZDROWIA GAMBIT sp. z o.o.</b> ul. al. Wojska Polskiego 16 58-420 Lubawka		
		Ogólna	75 742 66 67
		Dziecięca	75 742 66 67
	<b>Ośrodek Zdrowia</b> ul. Kościuszki 19 58-420 Lubawka		
		Ogólna	75 742 21 21
		Dziecięca	75 742 21 21
	<b>Ośrodek Zdrowia</b> Ul. Lubawska 26 58-420 Lubawka		
		Ogólna	75 742 33 83
		Dziecięca	75 742 33 83
	<b>NZOZ ESKULAP filia w Krzeszowie</b> ul. św. Jana Nepomucena 8/1 58-405 Krzeszów		
		Ogólna	75 741 02 36
		Dziecięca	75 741 02 36
	<b>Przychodnia Rodzinna Sp. z o. o.</b> ul. Szkolna 4 a		
		Ogólna	75 741 02 36
		Dziecięca	75 741 02 36

Lubawka

58-410 Marciszów

Ginekologiczno – położnicza

75 741 02 36

Reumatologiczna

75 741 02 36